

MANDY'S

OPTION TRAITEUR

Taxes non incluses

SALADES GOURMANDES FORMAT TRAITEUR

Portion repas pour 4-6 personnes ou 10-15 en accompagnement

SALADE ASIATIQUE / 41.99 \$

servie avec notre vinaigrette asiatique au sésame
laitue romaine, laitue mixte, avocat,
nouilles croquantes, mandarines,
tomates cerises, carottes râpées,
graines de sésame rôties

SALADE CÉSAR / 54.99 \$

servie avec notre vinaigrette césar maison
laitue romaine, mozzarella,
copeaux de parmesan, pitas
croustillants, bacon, câpres

LE 'FAVE' / 53.99 \$

servie avec notre vinaigrette dijon & miel
laitue romaine, roquette, carottes
râpées, mais, brocoli, pitas croustillants,
copeaux de parmesan, graines
de tournesol, avocat

WOLFE BOL / 54.99 \$

servie avec notre vinaigrette tamari
laitue mixte, riz brun, roquette,
chou frisé, tomates cerises, noix de
grenoble, avocat, parmesan, carottes
râpées, graines de sésame rôties

HABIBI / 52.99 \$

servie avec notre vinaigrette tahini curcuma
laitue romaine, laitue mixte, lentilles, pois
chiches, patates douces rôties, persil,
menthe, tomates cerises, concombre,
oignons rouges, feta, quinoa

SALADE MEXICAINE / 49.99 \$

servie avec notre vinaigrette à la coriandre & aneth
laitue romaine, laitue mixte, mais,
fèves noires, chips tortilla, mozzarella,
tomates cerises, carottes râpées,
avocat, feuilles de coriandre

SALADE VIANDE FUMÉE / 53.99 \$

servie avec notre vinaigrette 'slaw'
laitue romaine, viande fumée,
chips 'cape cod,' cornichons

SALADE AU SAUMON / 79.99 \$

servie avec notre vinaigrette au citron & à l'aneth
laitue mixte, bébé épinard, laitue
romaine, quinoa, avocat, asperges
rôties, noix de pin, aneth, canneberges
séchées, saumon rôti

ROMA / 53.99 \$

servie avec notre vinaigrette au basilic & tomates séchées
laitue romaine, laitue mixte, bocconcini,
brocoli, tomates cerises, olives
kalamata, pitas croustillants, basilic,
oignons rouges, figues séchées

SALADE RAEGAN-DANIELLE EXTRAORDINAIRE / 48.99 \$

servie avec notre vinaigrette balsamique classique
laitue romaine, laitue mixte, copeaux de
parmesan, pitas croustillants, fraises,
concombre, carottes râpées, avocat

SALADE TOKYO / 45.99 \$

servie avec notre vinaigrette tamari
laitue romaine, laitue mixte,
concombre, carottes râpées, brocoli,
avocat, graines de sésame rôties,
chou rouge, tofu au sésame et soya

SALADE BÛCHERON / 67.99 \$

servie avec notre vinaigrette césar maison
laitue romaine, bacon, poitrine de dinde rôtie,
poulet, tomates cerises, avocat, mozzarella,
champignons, échalotes, pitas croustillants

SALADE COBB / 56.99 \$

servie avec notre vinaigrette 'déesse verte'
laitue romaine, laitue mixte, tomates
cerises, avocat, oeuf dur biologique,
oignons verts, coeurs de palmier, pitas
croustillants, bacon, champignons

MISO MÉLANGE / 64.99 \$

servie avec notre vinaigrette miso gingembre
laitue mixte, laitue romaine, avocat,
poivrons rouges, échalotes, carottes
rapées, pomme, arachides,
edamame, 'poulet' végétal

SALADE DÉCEMBRE / 41.99 \$

servie avec notre vinaigrette asiatique au sésame
laitue romaine, laitue mixte, copeaux
de parmesan, carottes râpées,
poire, avocat, pitas croustillants

SALADE D'ÉTÉ / 59.99 \$

servie avec notre vinaigrette tamari & miso gingembre
laitue mixte et chou frisé, laitue romaine,
quinoa, avocat, carottes rapées, poivrons
rouges, oignons tempura, graines de citrouille,
tempeh, feuilles de basilic et coriandre

WALDORF / 41.99 \$

servie avec notre vinaigrette balsamique classique
laitue romaine, laitue mixte, canneberges
séchées, noix de grenoble, pomme,
poire, fromage bleu

SALADE OCTOBRE / 52.99 \$

servie avec notre vinaigrette balsamique classique
laitue romaine, laitue mixte,
pacanes, fromage de chèvre, poire,
canneberges séchées, carottes
râpées, tomates cerises

LA SAUGE SAUVAGE / 55.99 \$

servie avec notre vinaigrette à la sauge & basilic
laitue mixte, fromage de chèvre, avocat,
figues séchées, patates douces rôties,
pacanes rôties, graines de citrouille,
poire, oignons tempura

SALADE 'SUPERFOOD' / 56.99 \$

servie avec notre vinaigrette maison
bébé épinard, chou frisé, roquette,
quinoa, pomme, avocat, pomme-
grenade, brocoli, tomates cerises,
patates douces rôties, menthe
et persil italien

BAR À SALADE

Personnalisez votre bar à salade. Choisissez vos variétés de feuilles de salades, vos ingrédients et vos vinaigrettes préférées.

10.99\$ + tax par personne; 10 personnes minimum.

INGRÉDIENTS INCLUS:



2 VARIÉTÉS
DE LAITUE



2 CÉRÉALES /
CROUSTILLANTS



2 PROTÉINES



5 FRUITS / LÉGUMES



1 FROMAGE



2 VINAIGRETTES

Chaque ajout implique un supplément.

Ingrédients non inclus: mangue, saumon, viande fumée et asperges

MENU MANDY'S



Grande sélection de salades gourmandes en portion individuelle, consultez notre menu sur notre site mandys.ca

FRAIS DE LIVRAISON

Nous ne livrons que les commandes qui excèdent 200 \$.

Les autres sont à ramasser sur place au Mandy's du vieux Port

FRAIS DE LIVRAISON (DISTANCE DU MANDY'S DU VIEUX PORT)

0-5 km = 10 \$ 5-10 km = 20 \$ 10-15 km = 30 \$

15-20 km = 40 \$ 20-25 km = 50 \$ 25 km+ = frais additionnel

Commande au delà de 500 \$ = Gratuit dans un rayon de 15km;

15km+, frais supplémentaires